

霞ヶ浦・北浦

夏のわかさぎ

【 ナツワカ 】

写真提供：
霞ヶ浦帆引き船・帆引き網漁法保存会



レシピはこちらで



いばらきの地魚おいしく食べciao!
(レシピ集)

霞ヶ浦北浦のほか、茨城の豊富な地魚を使った
レシピを公開中です！

霞ヶ浦北浦のわかさぎは、
脂がのつて、EPAやDHAが
多く、栄養豊富！

霞ヶ浦北浦水産振興協議会