



漁師の誇り

霞ヶ浦北浦のナツワカ

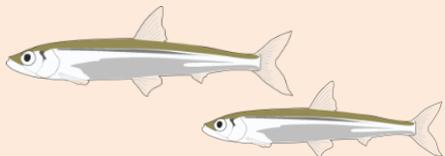
人と湖

筑波山が見守り、湖が育んだワカサギ。しっかりと脂をたくわえた夏のワカサギを漁師が感謝を込めて漁獲します。

ナツワカは脂がのって DHA、EPAが豊富

10.7

ナツワカ



6.2

ナツワカ

5.8

ナツワカ

2.4

1.7

1.3

脂質 (g)

EPA (mg)

DHA (mg)

■ ナツワカ (霞ヶ浦産わかさぎ/H28.7)
試験依頼先: (財)日本食品分析センター

■ わかさぎ
日本食品標準成分表 2015年版 (文部科学省)

脂質
(×1)

EPA・DHA
(×100)



霞ヶ浦北浦
水産事務所
Twitter



霞北の魚が買える店
食べられる店

霞北 味わいマップ



で検索!



霞ヶ浦北浦水産振興協議会